



Event 2025

**Grenzen verschieben
Ziele erreichen**

Impulse für Deinen Erfolg

30. Oktober 2025

www.imv-niederbayern.de

carpe verba

Impulsvortrag: „Grenzen sprengen – Ziele setzen“

Was hält uns wirklich zurück – und wie kommen wir darüber hinaus?

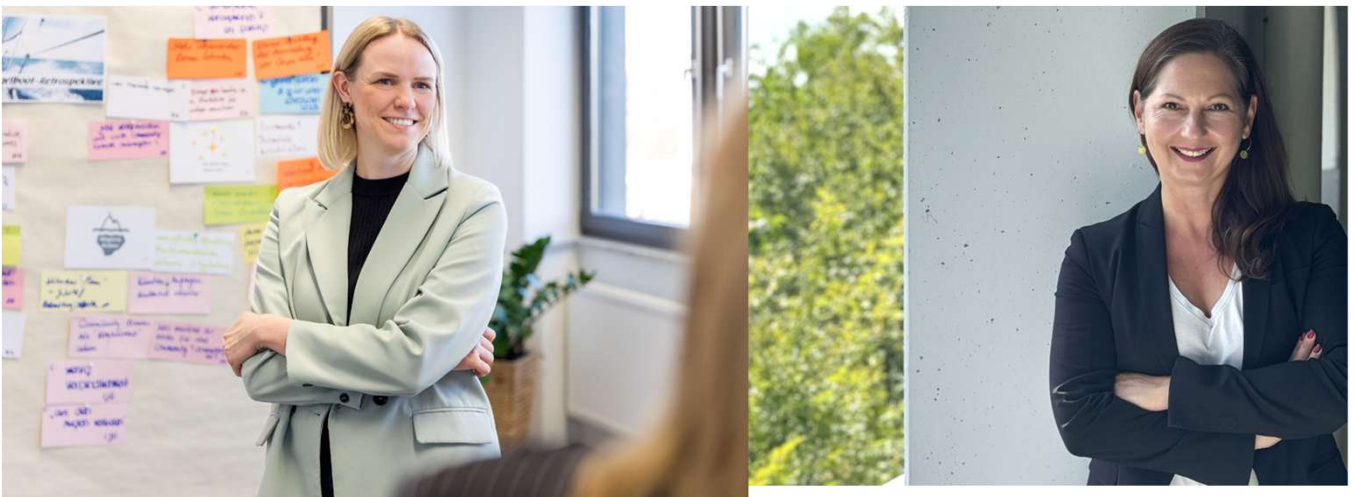
Bevor Extremsportler Jonas Deichmann von seinen Weltrekorden berichtet, laden Jana und Kathrin von **Carpe verba!** das Publikum ein, sich mit den Themen „Grenzen und Ziele“ auseinanderzusetzen. In einem 30-minütigen Impuls setzen sie erste Akzente: inspirierend, reflektiert und nah an der Lebenswirklichkeit.

Wie entstehen Ziele, die uns wirklich etwas bedeuten? Wie gelingt es, innere Barrieren zu hinterfragen? Und was braucht es, um ins Tun zu kommen? (Auch für Vorhaben, die etwas kleiner sind als Wüstendurchquerungen oder Weltumrundungen.)

Mit einer Mischung aus praktischen Tools und inspirierenden Denkanstößen schaffen die beiden eine wertvolle Einstimmung auf den Abend – ein gedanklicher Auftakt, der zum Reflektieren und Loslegen einlädt.

Über die Referentinnen

Jana Schmid und Kathrin Schloderer sind erfahrene Trainerinnen, Moderatorinnen und Coaches von **Carpe verba!** – bekannt für ihre fundierten, lebendigen Impulse rund um Selbstführung, Transformation und New Work. Sie verbinden Tiefe mit Leichtigkeit, Praxis mit Haltung – und erreichen Menschen genau da, wo Veränderung beginnt: im Denken, Fühlen und Handeln.



JONAS DEICHMANN



„DAS LIMIT BIN NUR ICH“

2017 machte sich Jonas auf, mit der Kontinental - Durchquerung durch Europa und Asien seinen ersten Weltrekord auf dem Fahrrad aufzustellen.

Er kündigte seinen Job im Software-Vertrieb, wo er seit seinem Master-Abschluss in Internationaler Betriebswirtschaft arbeitete und stellte in den Folgejahren weitere Weltrekorde auf allen grossen Ultradistanzen auf.

Im September 2020 dann, brach Jonas zu seinem bislang grössten Abenteuer auf, dem Triathlon um die Welt.

Einmal um die Erde, in den Triathlon - Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Ganz auf sich allein gestellt hat Jonas Deichmann das Unmögliche möglich gemacht:

Während die Welt im Lockdown verharrt, umrundet er sie, in 14 Monaten voller Grenzerfahrungen und Momenten grössten Glücks. Jonas schwimmt durch die Adria, gegen tückische Strömungen und teils in der Dunkelheit, fährt mit dem Fahrrad 20.000km von Dubrovnik nach Wladiwostok bei klirrender Kälte, und durchläuft Mexiko in 120 Marathons. Begleitet von Menschen, die sich ihm spontan anschliessen, um für ein paar Kilometer teil seines Abenteuers zu werden. Am Ende steht eine unglaubliche Geschichte von Mut, Motivation und Leistungsfähigkeit.

Vortrag Jonas Deichmann

In einer spektakulären, multivisuellen Show erzählt Jonas von seiner Denkweise und Motivation, vom Umgang mit extremen körperliche und mentalen Belastungen, vom grossen Zielen und dem Umgang mit Rückschlägen.

Jonas Deichmann ist der einzige Mensch, der Weltrekorde auf allen grossen Kontinentaldurchquerungen aufgestellt hat, der die Welt im Triathlon umrundet hat und den Weltrekord mit den meisten aufeinanderfolgenden Triathlon - Langdistanzen hält.

Er ist Bestseller - Autor und gefragter Motivations- Redner.